



cycles 1

Version interactive

environ 35 min de transmission

Animation

BIEN AVEC MOI ♥ BIEN AVEC TOI

Je pense que plus je me sens bien avec moi-même moins je ressens le besoin d'abîmer, de critiquer l'autre pour exister... Développer cet axe de sensibilisation est une clef du bien vivre-ensemble.

Celui qui vit en paix avec lui-même
vit en paix avec l'univers.

Marc-Aurèle

Accueil 15'

Présentation adaptée du concept “Bisous cailloux” utile pour nourrir sa relation à “soi-m'aime” et sa relation aux autres... **+ jeu** pour vérifier la compréhension de cette transmission. Je vais utiliser des panneaux photos A3 de situations; cette approche va aussi encourager les enfants à développer leur capacité d'empathie, en s'interrogeant sur les émotions et sur ce que “l'autre” peut ressentir si on lui dit/fait ceci ou cela...

Conte “Les colliers de la baleine” avec sa chanson “Bisous/Cailloux” 10'

Les enfants découvriront que lorsque l'on se moque de l'autre avec des mots/gestes «cailloux», cela l'abîme et nous abîme aussi d'ailleurs... Ils découvriront alors une autre voix de communication “les mots/gestes bisous” qui aide à nourrir le lien avec soi et celui du “nous”. Pour apprendre à les utiliser, cette histoire partage une astuce qui peut être réexploitée ensuite dans le quotidien de chacun... L'hygiène du bien-être est aussi importante que de se laver les dents ! Et cela se muscle dès le plus jeune âge.

Retour de Mauricette avec les surprises + chanson & chorégraphie 10'