

Séance ②

55 minutes

INTERVENTION COLLÈGE



PLUS JE ME CONNAIS PLUS MA VIE ME RESSEMBLE ET
PLUS JE ME SENS BIEN DANS MES BASKETS !

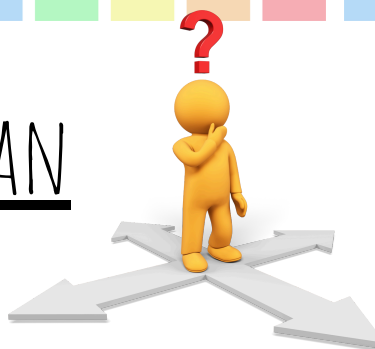


Développer l'épanouissement personnel

Développer l'estime de soi et la connaissance de soi

Prendre soin du vivre-ensemble

PLAN



- **Accueil, présentation, rappels de la séance 1.**
- **Témoignage** de mon histoire personnelle qui fait le lien avec le sujet de l'estime de soi...

- **Conte "le secret de la fleur"**

Cette histoire parle du sujet de la comparaison qui est un poison ! Elle rappelle que nous sommes tous différents et c'est cela qui nous rend tous importants, car chacun a quelque chose à apporter sur cette planète... Mais est-ce que seulement avons-nous appris à découvrir nos richesses ? Si tel n'est pas le cas, pas de panique ! Ce conte vous invitera à le faire...

- **Conte de L'ours et l'iceberg**

Il s'agit d'une histoire qui invite à développer l'estime de soi par la branche de la connaissance de soi, avec le partage d'exercices pour explorer ce domaine...

- **Le monde de Etie**

Il s'agit d'une histoire qui sensibilise sur l'impact des étiquettes que l'on peut nous coller ou se coller; heureusement une étiquette ça se décolle ! Et oui, chacun peut choisir qui il veut être et ne pas s'enfermer dans cette étiquette...

- **Pistes pour développer l'estime de soi...**

- **Mot de fin**, questions et présentation des supports laissés à chacun...