

Séance 1

55 minutes

INTERVENTION COLLÈGE

BIEN VIVRE-ENSEMBLE !



Sensibilisation à l'acceptation de soi et de l'autre dans sa singularité.

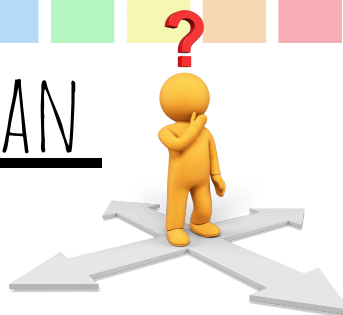
Prévention au harcèlement scolaire / Bien vivre-ensemble.

Invitation à la connaissance de soi.

Développer sa relation soi-même et sa relation aux autres

Développer son épanouissement personnel et collectif

PLAN



- **Accueil, présentation.**
- **Conte "Le bonheur en baskets !"**

Objectifs: éveiller sur les sujets du regard des autres, de l'affirmation de soi et apporter des pistes pour se sentir bien dans ses baskets.

Note: Chaque participant bénéficiera d'un livret A4 illustré en couleurs de 8 pages pour continuer la réflexion de ces sujets en vue de développer son bien-être.



- **Présentation du concept des deux forces à partir de l'expérience des deux pommes pour éveiller sur le pouvoir de nos mots et de nos gestes.**

Note: pour les enfants je l'appelle "Bisous/Cailloux", pour les ados je l'appelle "Force qui nourrit/Force qui pourrit".

- **Mon témoignage lié au harcèlement scolaire** dont j'ai été victime durant 3 années (moqueries sur mon physique et sur ce surnom « sœur du gogol » du fait que j'ai un petit frère porteur de la trisomie 21... ce qui suscitera probablement des interrogations du public sur le sujet).
- **Temps de questions** lié à mon témoignage.

En guise de conclusion et encourager le bien vivre-ensemble, je souhaite poursuivre la réflexion avec ce conte expérience :

- **Le lapin qui avait très, très, très faim !** (conte coup de ♥ du public)

Cette histoire (une de mes préférées et vous comprendrez pourquoi...) invite à prendre soin de nos relations aux autres et à créer du lien pour développer la cohésion. Il s'agit d'une approche ludique qui illustre comment dépasser les apparences et nous encourage à connaître les gens pour ne pas s'arrêter uniquement à ce que l'on voit ou ne voit pas...

- **Mot de fin** et présentation des supports laissés à chacun pour garder la trace de l'animation et continuer la réflexion...