



cycle 1



Sensibilisation : vivre-ensemble, communication bienveillante, intelligence émotionnelle, empathie, bien-être



Environ 35 minutes



Supports pédagogiques : 2 cartes postales pour chacun + 1 poster par groupe

Spectacle

Bisous Cailloux les émotions



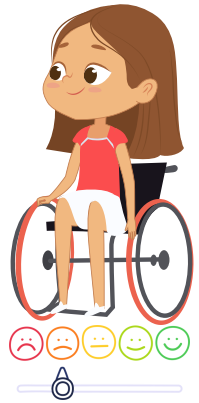
Présentation du contenu

Objectif de sensibilisation principal : Découvrir le pouvoir des mots capable d'activer les émotions en soi et chez l'autre.

Pour imaginer cette idée, les enfants vont découvrir le concept "les mots bisous et les mots cailloux", à travers un jeu en compagnie de Mauricette. 10'



Les colliers de la baleine 5' Les enfants découvriront que lorsque l'on se moque avec des "mots cailloux" cela abîme le cœur, ils seront amenés à faire preuve d'empathie. Les découvriront aussi que les "mots bisous" prennent soin de notre bien-être individuel et collectif. Ils découvriront aussi une astuce pour s'occuper de leur cœur et nourrir l'estime de soi dès le plus jeune âge... L'hygiène du bien-être est aussi importante et elle se muscle dès le plus jeune âge !



>>> **Lison et ses émotions 10'** Les enfants découvriront l'importance de s'occuper de ses émotions pour ne pas que cela soit l'inverse. Car tout ce qui est refoulé tôt ou tard reviendra pour se défouler ! Plus tôt nous sommes au courant mieux c'est ... **et comment s'occupe-t-on de ses émotions ?** Ce conte dévoile quelques pistes et le livret cadeau encourage à aller plus loin...

Chanson avec une petite chorégraphie pour remettre les enfants en mouvement et appuyer sur la sensibilisation du pouvoir des mots encore d'une autre façon 5' (la chanson s'écoute sur le site rubrique les musiques)

Retour de Mauricette avec les cadeaux 5'

