

RÉFLEXION COLLECTIVE POUR BIEN-VIVRE EN GROUPE



Mauricette s'est inspirée de la vision de Thomas d'Ansembourg, dans l'ouvrage " Notre façon d'être adulte fait-elle sens et envie pour les jeunes ? " p.175 :

" Proposer des jeux qui incitent à aller à la rencontre de l'autre et invitent chacun à parler de lui, de ce qu'il aime faire, permet de "briser la glace", de se découvrir des points communs, d'établir des liens, d'installer une sécurité pour chacun, ce qui constitue le terreau de base pour le bien-vivre ensemble."

Voici donc une **proposition** de réflexion collective en vue de créer un cadre permettant à chacun, de se sentir bien dans le groupe et disponible pour apprendre et avoir du plaisir à être ensemble. Un règlement imposé peut parfois manquer de sens à celui qui doit le respecter, et susciter de la soumission ou de la rébellion. Tandis que le construire ensemble, permet de s'appuyer sur la réalité de chacun et cela renforce son adhésion.

Listez et interrogez-vous sur les points qui vous apparaissent essentiels pour construire vos règles de vie, comme par exemple :

- Qu'est-ce qui est important afin de vous sentir bien et disponible pour apprendre ?
- Qu'est-ce qui est désagréable, difficile à vivre et qui peut vous empêcher de bien apprendre ?
- Imaginons qu'un de nous ne respecte pas ce cadre construit ensemble, comment aimeriez-vous qu'on le rappelle ?

Ex : que l'on me le dise en aparté et pas devant tout le monde, que l'on prenne un temps pour en parler avec douceur et bienveillance, ou humour, que l'on me rassure, que l'on m'aide à réfléchir sur mon erreur qui m'aide à grandir en apprenant quelque chose, etc.

Mise en place :

1. temps de réflexion individuel
2. temps de réflexion par 2 ou 3
3. temps de réflexion en groupe classe
4. élaboration d'une trace écrite

Ce temps de réflexion collective "permet à chacun de pouvoir s'exprimer, d'être entendu et de découvrir que globalement les participants aspirent tous à la même chose : de l'écoute, du respect, de la considération", etc.

plus d'outils : www.leshistoiresdemauricette.com