



Les histoires de mauricette

par Amandine Lefrançois

Un univers artistique reconnu "d'utilité publique" qui s'adapte aux publics d'enfants, d'ados, d'adultes, des parents, des professionnels pour encourager chacun et chacune à nourrir sa relation à "soi-m'aime" et sa relation aux autres dans le but de prendre soin du vivre-ensemble.

- ▶ Contes,
- ▶ Jeux
- ▶ Concepts imagés
- ▶ Réflexions et expériences collectives
- ▶ Partage d'outils, d'anecdotes, d'astuces
- ▶ Livres, trilogie "Le Moustique Trisomique"



Animations interactive pour adultes 1h30

- Créer du lien dans un groupe
- Développer la communication bienveillante au service de nos relations

Sujet: créer du lien dans un groupe et utiliser la communication bienveillante au service du vivre-ensemble.



Accueil et conte de présentation sur Amandine l'intervenante...

Partie 1 : faire connaissance et créer du lien



Jeu du « Bonjour ! » pour commencer à créer du lien dans le groupe...

Conte du lapin qui avait très, très, très faim !

Il s'agit de mon histoire préférée et je vous expliquerai pourquoi...



A votre tour vous pourrez la réutiliser dans le but d'éveiller votre entourage à dépasser les apparences et ne pas s'arrêter à ce que l'on voit ou à ce que l'on ne voit pas. Mais bien d'apprendre à connaître les gens !

Jeu pour créer du lien avec les autres et dépasser les apparences !

A la suite de ce conte, je propose ce jeu que j'ai aussi créé, pour établir du lien dans un groupe. D'ailleurs quand un groupe ne fonctionne pas bien ensemble, c'est souvent parce qu'il ne se connaît pas et qu'il n'a pas eu l'opportunité de créer des liens...

Partie 2 : la communication bienveillante au service du vivre-ensemble

- Partage d'un conte de sagesse amérindienne pour sensibiliser à mon concept "Bisous/Cailloux" concernant la force qui nourrit et la force qui pourrit pour éveiller sur le pouvoir de nos mots et de nos comportements, en vue d'encourager ceux qui prennent soin du lien du "nous"...

- Astuce ! Evitons autant que possible le « tu qui tue » et priorisons les messages « je » ➡ Transmission + exemples d'utilisations.

- Partage d'une réflexion de Socrate pour se protéger des paroles malveillantes et éviter de colporter de fausses informations qui nuisent au bien vivre-ensemble...

- Astuce ! Evitons les interprétations, les ruminations qui nous nuisent à tous, écoutez le partage de ces anecdotes qui ne manquera pas de faire écho à votre vécu...

Questions ? Aurevoir...

