



Animation interactive 1h ou en atelier 2h

Travaillons l'estime de soi

pour se sentir bien dans ses baskets !

A partir du CE2, CM1, CM2, 6ème, atelier parents/enfants, animation familles

1 Accueil en compagnie de Mauricette avec la présentation du concept de la force qui nourrit et de la force qui pourrit BISOUS/CAILLOUX capable de nourrir ou d'abîmer l'estime de soi... 10'

2 Conte "Le bonheur en baskets !" 10'

Objectifs: éveiller sur les sujets du regard des autres, de l'affirmation de soi et apporter des pistes pour se sentir bien dans ses baskets.

+ Encourager à développer :

- la connaissance de soi
- l'acceptation de soi
- l'amour de soi



i *Note: Si supplément sélectionné, chaque participant bénéficiera d'un livret A4 illustré en couleurs de 8 pages déroulant des astuces et outils pour continuer la réflexion de ces sujets en vue de développer son bien-être.*

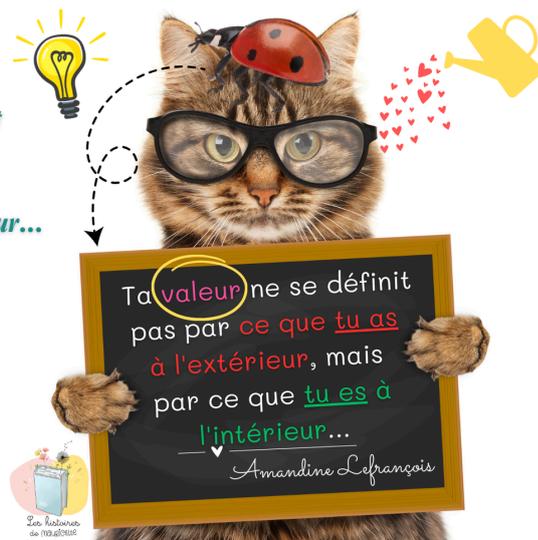
3 Le conte du "Chat Pitre" 10

Le personnage de cette histoire ne sait pas exister autrement qu'en étant celui qui fait rire les autres, quitte à en devenir malveillant...

Pourtant il ressent au fond de lui que ce chemin n'est pas celui du bonheur...

Heureusement, il va faire une éclairante rencontre !

i *Note: Si supplément sélectionné, chacun recevra 1 carte A5 recto/verso illustrée comprenant 13 pistes pour développer l'estime de soi...*



4 Conte "les graines de l'estime de soi" + réflexion collective 10'

5 Le conte du secret de la fleur 10'

Cette histoire parle du sujet de la comparaison qui est un poison : contre soi-même, nous obligeant à nous dévaloriser et à nous sentir inférieur ou contre autrui en cherchant à l'abîmer, le critiquer, l'écraser pour se rassurer, se sentir mieux que... Ce conte nous rappelle que nous sommes tous différents et c'est cela qui nous rend importants, car chacun a quelque chose à apporter sur cette planète... Mais avons-nous appris à découvrir nos richesses, nos ressources ? Si tel n'est pas le cas, pas de panique, car c'est la quête de toute une vie ! Mais commençons donc cette découverte...

i *Note : Si supplément sélectionné, chacun aura une carte A5 avec un exercice de connaissance de soi pour découvrir ses qualités, ses défauts, ses forces, ses limites...*

Retour de Mauricette avec les surprises, fin de l'animation interactive 1h.



SI VOUS VOULEZ L'ATELIER DE 2H VOUS RAJOUTEZ CETTE PARTIE DE 1H QUI SUIT :

Après l'animation interactive de 1h, voici la deuxième partie : *l'atelier...*



environ 1h

Travaillons l'estime de soi
pour se sentir bien dans ses baskets !



Il y a 13 clefs. Soit 13 secrets qui dévoilent des pistes pour développer l'estime de soi...

Première partie : Nous constituerons 13 groupes composés en fonction de la jauge d'environ 2 ou 3 personnes (dont le tirage se fera au sort). Chaque groupe recevra une clef avec son secret. Sa mission sera alors de **collaborer pendant 20 minutes** (top chrono) pour réfléchir à une manière de transmettre au reste du groupe ce secret lors de la restitution... Je circulerai au sein des groupes pour aider dans la réflexion de la création en cas de besoin. Toutes les idées sont les bienvenues tant qu'elles sont réalisables dans la salle et que la durée de transmission ne dépasse pas **2 minutes**. Exemples : scénettes avec des jeux de rôles pour expliquer l'idée, réalisation d'un panneau (j'amènerai le matériel), dessin, slam, poésie, mime... **Au bout de 20 minutes, nous nous regrouperons donc pour apprendre de chacun...**



Objectifs travaillés en lien avec l'estime de soi :

Appartenance au groupe
Affirmation de soi
Connaissance de soi, de ses capacités, de ses limites
Ecoute de soi, écoute de l'autre
Respect de soi, des autres, des consignes, du matériel
Expression
Créativité
Engagement
Travail d'équipe
Adaptabilité
Communication
Valorisation
Reconnaissance
...

A partir du CE2, CM1,
CM2, 6ème, atelier
parents/enfants,
animation familles



BUDGET 1

Travaillons l'estime de soi
pour se sentir bien dans ses baskets !

→ 1 animation avec décors 60 min  sans l'atelier

Grand groupe : jauge 60 personnes = 430 Euros
+ 1 kit de supports pédagogique (ci-dessous) pour l'adulte référent du groupe en vue de poursuivre la sensibilisation et approfondir les pistes proposées
+ à rajouter le forfait déplacement

→ 1 animation avec décors 60 min  sans l'atelier

Petit groupe : jauge 30 personnes = 300 Euros
+ 1 kit de supports pédagogique (ci-dessous) pour l'adulte référent du groupe en vue de poursuivre la sensibilisation et approfondir les pistes proposées
+ à rajouter le forfait déplacement



A partir du CE2, CM1,
CM2, 6ème, atelier
parents/enfants,
animation familles

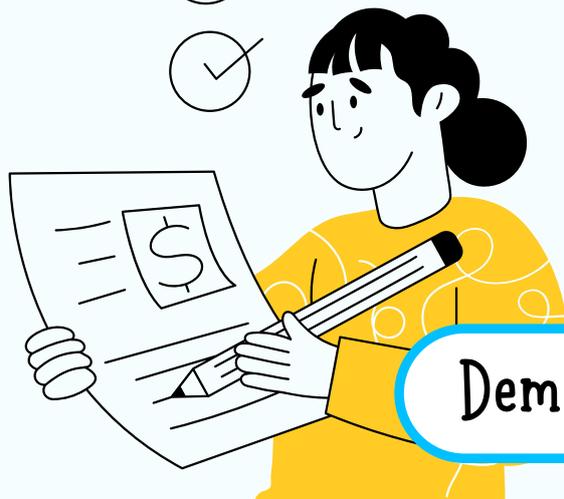
Descriptif des supplément(s) de cette animation pour chaque participant au choix :

- 1 livret A4 illustré en couleurs de 8 pages déroulant des astuces et outils pour continuer la réflexion de ces sujets en vue de développer son bien-être. **2 euro par enfant**
- 1 carte A5 recto/verso illustrée comprenant 13 pistes pour développer l'estime de soi. **1 euro par enfant**
- 1 carte A5 avec un exercice de connaissance de soi pour découvrir ses qualités, ses défauts, ses forces, ses limites... **1 euro par enfant**



Ou 3 euros le lot par enfant.

Pour une animation de 60 personnes rajoutez 180 Euros le lot de suppléments
Pour une animation de 30 personnes rajoutez 90 Euros le lot de suppléments



Demandez un devis 

joie@leshistoiresdemaucette.com

06.59.69.87.64

BUDGET

2

Travaillons l'estime de soi
pour se sentir bien dans ses baskets !

→ 1 animation + l'atelier = 2h

jauge 30 personnes = 400 Euros

+ 1 kit de supports pédagogique (ci-dessous) pour l'adulte référent du groupe en vue de poursuivre la sensibilisation et approfondir les pistes proposées

+ à rajouter le forfait déplacement



+ (optionnel)

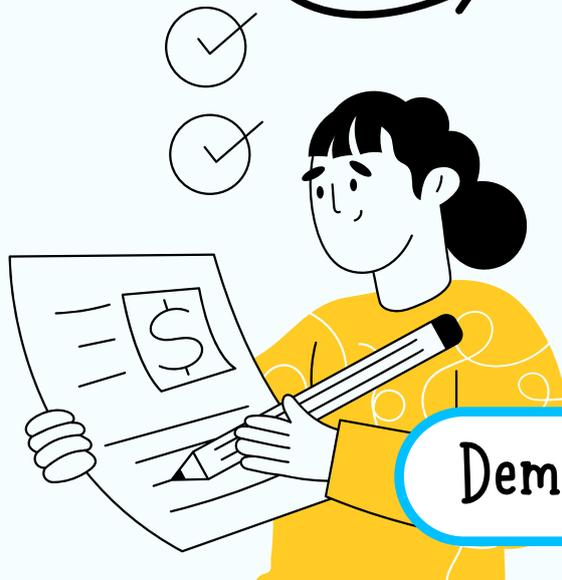
A partir du CE2, CM1,
CM2, 6ème, atelier
parents/enfants,
animation familles

Descriptif des supplément(s) de cette animation pour chaque participant au choix :

- 1 livret A4 illustré en couleurs de 8 pages déroulant des astuces et outils pour continuer la réflexion de ces sujets en vue de développer son bien-être. 2 euro par enfant
- 1 carte A5 recto/verso illustrée comprenant 13 pistes pour développer l'estime de soi. 1 euro par enfant
- 1 carte A5 avec un exercice de connaissance de soi pour découvrir ses qualités, ses défauts, ses forces, ses limites... 1 euro par enfant

 Ou 3 euros le lot par enfant.

Pour une animation de 30 personnes rajoutez 90 Euros le lot de suppléments



Demandez un devis



joie@leshistoiresdemaucette.com

06.59.69.87.64